ЦИФРОВАЯ МЕДИЦИНА: НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

Российская медицина окончательно и бесповоротно переходит на цифровые технологии. Уже этой весной в России должна появиться программа цифровизации здравоохранения, которая призвана открыть принципиально новые перспективы для развития медицины в стране. Об этом, в частности, шла речь на встрече Президента России Владимира Путина с работниками здравоохранения, которая состоялась 16 марта 2018 г. Когда программа будет реализована, формат взаимодействия россиян с врачами может серьезно измениться.

Новая программа станет конкретным воплощением реформы, основы которой заложил принятый в августе 2017 г. закон о создании Единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения. Система должна объединить практически всю информацию о работе отрасли — от данных о клиниках и врачах до медицинских карт пациентов и статистики заболеваний по стране. «Нам нужно создать единый медицинский комплекс», — такую задачу поставил Президент России Владимир Путин. Как подчеркнул Президент, цель — чтобы врач «в любой, даже небольшой клинике, имел возможность войти в специализированную сеть, получить консультацию, отправить данные на пациента, чтобы его проследили, помогли бы специалистам на местах». Одновременно цифровизация здравоохра-

нения должна привести к ощутимым переменам не только для врачей, но и для пациентов.

Для граждан переход на цифровые отношения с медициной, прежде всего, означает, что необходимость личного посещения клиник в ряде случаев исчезнет. Станут доступны электронные рецепты, а результаты анализов — в личном кабинете на сайте. Записаться на прием к врачу будет возможно удаленно, а сведения о лечении будут храниться в единой электронной федеральной медицинской карте пациента.

Начинают внедряться и телемедицинские технологии, которые дают возможность дистанционного общения между врачом и пациентом. С 2018 г. они впервые получили в России правовую основу и могут применяться официально.

Например, больной находится дома после травмы или операции, и его врачу, да и самому пациенту, важно понимать, как идет процесс восстановления. Добираться до клиники больному неудобно. Но войти в программу связи типа Skype и ответить на вопросы врача он может. Если жалобы укажут на тревожные симптомы, будет назначен очный осмотр или вызвана «Скорая помощь», если нет — время и деньги будут сэкономлены.

Взаимодействовать между собой могут и цифровые устройства — например, в IT-систему клиники могут поступать напрямую сведения от прибора для измерения давления, которым регулярно пользуется пациент. Если показатели отклоняются от нормы, система даст сигнал врачу.

Закон разрешает врачам общаться с пациентами удаленно только после очного приема. Удаленно ставить диагнозы запрещено.

Такая связь может быть важной для пациента с хроническим заболеванием, которому необходима постоянная коммуникация с его лечащим врачом, где бы больной ни находился. Для родителей детей на отдыхе важно иметь возможность быстро связаться с доктором, чтобы получить совет — что делать с аллергической сыпью, солнечными ожогами, укусами насекомых и так далее. Поэтому телемедицинская опция, по утверждениям медицинских страховщиков, уже сегодня востребована в рамках программ добровольного страхования.

В то же время, новые технологии несут в себе и новые риски — например, связанные с защитой персональных данных. Их использование должно осуществляться с соблюдением требований законодательства РФ в области персональных данных и врачебной тайны.

Когда врач не видит пациента, повышается вероятность врачебной ошибки. Поэтому, согласно новым нормам, медработник может дистанционно проконсультировать пациента или его законного представителя только в двух случаях. В первом — когда нужно наблюдать за состоянием здоровья пациента, оценивать эффективность лечения, давать консультации в целях профилактики. Во втором — когда необходимо принять решение о необходимости проведения очного приема. При этом закон прямо указывает, что лечение можно скорректировать только при условии, что оно было назначено ранее на очном приеме. Удаленно ставить диагнозы законом запрещено. Однако гарантии того, что при удаленном общении с пациентом врач не «проглядит» развитие осложнений, система не дает.

Но самая серьезная проблема телемедицины, возможно, состоит в том, что ее еще предстоит внедрять: техническая организация ИТ-систем, которая потребует значительных инвестиций, изменение административных и бизнес-процессов в клиниках, обучение медперсонала, доведение новых технологий до населения.

Автор: Анжела Орестова