ПРОЙТИ ТРЕНИНГ

В огромном количестве бизнес-тренингов, которые сегодня предлагают разного рода тренинговые агентства, бывает непросто разобраться. Редакция «ССТ» решила создать в журнале рубрику с обзорами наиболее интересных и полезных бизнес-тренингов и семинаров, которые можно пройти в Москве и других городах России. Первый тренинг, о котором хотелось бы рассказать, развивает эмоциональный интеллект и учит коммуникации.

НАУЧИТЬСЯ ОБЩАТЬСЯ И РЕШАТЬ ОБЩИЕ ЗАДАЧИ ТРЕНИНГ «ДИАЛОГ В ТЕМНОТЕ»

Профессиональные тренеры знают: чтобы человек мог усвоить и принять новые для себя понятия, его нужно сначала вывести за рамки привычных условий, дестабилизировать и даже, в каком-то смысле, довести до точки кипения, после чего он станет восприимчив к новым для него идеям и сможет изменить себя. Способов достичь этого множество, включая такие экзотические, как сплав по горной реке, проживание в бедуинской палатке, путешествие в джунглях.

По такому же принципу построен тренинг «Диалог в темноте».

Экстремальные условия во время этого тренинга создаются тем, что его участникам не дают возможности пользоваться зрением. Адреналин, выброшенный организмом в ответ на стресс, многократно усиливает обучающий эффект, считают организаторы проекта.

Создатель и идейный вдохновитель тренинга «Диалог в темноте»

Андреас Хайнеке (первый Ashoka-Fellow в Западной Европе, член Всемирного Экономического Форума и профессор EBS University) однажды обратил внимание на то, что яркие и необычные эмоции не только надолго запоминаются, но и способствуют укреплению взаимоотношений между людьми, которые испытывают эти эмоции вместе.

Эта идея легла в основу его нового тренинга Dialogue in the Dark («Диалог в темноте»).

В его основе лежит идея восприятия незрячими людьми окружающего мира. Для зрячих опыт существования в темноте позволяет открыть в себе и вокруг себя то, чего раньше они не замечали и не видели.

Участники тренинга «Диалог в темноте» пребывают несколько часов в темноте. Лишаясь возможности видеть, которая обычно позволяет человеку получать 75% информации об окружающей действительности, они начинают пользоваться другими способами восприятия, учатся находить новые способы коммуникации и взаимодействия в команде.

Во время тренинга участники полагаются на незрячих тренеров, которые в течение нескольких часов проводят занятия в абсолютной темноте. Попадая в новую обстановку с непривычными информационными потоками и необходимостью совместных целенаправленных действий, они начинают по-новому слушать и слышать окружающих.

Темнота заставляет большинство людей повышать голос. Но как донести свою мысль до соратников, не срываясь на крик? В группе, совместно работающей над заданием тренера, зачастую оказывается несколько лидеров, а для успешной работы должен быть только один. Вот тут-то и проявляется способность людей к взаимодействию и готовность идти на уступки во имя решения общей задачи. В такой обстановке в людях проявляются качества, которые скрыты в обычных условиях.

В заключение участников выводят из темноты, после чего они обсуждают пережитые эмоции и то, что они уяснили во время совместной работы в экстремальных для себя условиях.

dialogue-in-the-dark.ru

dialogue@marketkompas.ru

Фото: «Диалог в темноте»