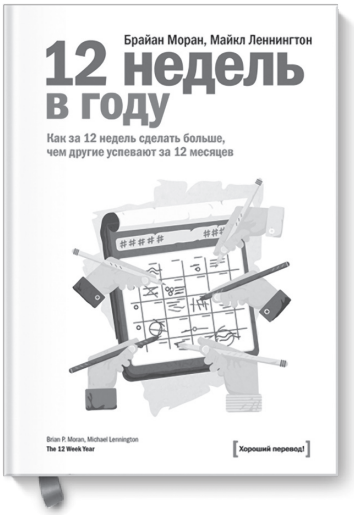
Рубрику ведет
Оксана Рустамова

12 НЕДЕЛЬ, КОТОРЫЕ ПОТРЯСУТ МИР

12 недель в году. Как за 12 недель сделать больше, чем другие успевают за 12 месяцев.

Брайан Моран, Майкл Леннингтон

Заголовок книги может ввести в заблуждение, но она вовсе не о том, чтобы работать всего лишь 12 недель в году, а остальное время предаваться лени. Напротив, авторы хотят заставить нас каждый день в году трудиться так, как будто этот день – последний. Главный враг человека, по их мнению, – время, которого бывает слишком много, если мы планируем наши дела на год вперед, а потому они призывают отказаться от «годового мышления» и не тешиться иллюзией, что мы можем все успеть. Любовь к комфорту тоже предлагается отринуть: «Секрет полноценной жизни и использования своего потенциала заключается в умении ставить важные дела выше собственного комфорта». Ради чего? И на это есть ответ: «Основной шаг в начале эффективной работы – создание и сохранение убедительной картины вашего будущего, которую вы оцените выше краткосрочного комфорта». Сожмите свое время до предела, заставьте себя действовать каждый день. «Год теперь равен 12 неделям, месяц – неделе, а неделя – дню». В качестве утешения: Новый год можно будет праздновать тоже чаще, чем раз в году!

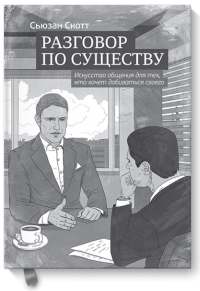


БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Искусство управлять. 46 ключевых принципов и инструментов руководителя.

Крис Макгофф

Что радует, – эти сорок с лишним принципов изучать сразу и применять последовательно не нужно, сам автор не советует. Благодаря удобному содержанию читатель с легкостью найдет то, что полезно ему в данный момент. Например, как различать «работу в бизнесе» и «работу над бизнесом». А ведь это не просто игра слов, это шанс выйти за пределы привычных схем и методов работы, трансформировать свой бизнес и найти новые ресурсы его роста. Однако представляется, что нашим соотечественникам на данном историческом отрезке лучше всего начать прочтение с пятой части книги, дающей ответ на злободневный вопрос: «Как оставаться здоровым в больном мире?» И вот еще что: попробуйте перестать использовать фразу «Что-то не так», это тоже совет от автора книги, который верит, что можно «сохранять контроль над жизнью и чувствами в любых обстоятельствах».



МОЛЧАНИЕ – ЗОЛОТО

Разговор по существу. Искусство общения для тех, кто хочет добиваться своего.

Сьюзан Скотт

Не секрет, что с по-настоящему близким человеком молчание порой красноречивее слов, важнее сказанного вслух. Теперь об этом можно прочесть и убедиться: «Чем большую эмоциональную нагрузку несет тема разговора, тем выше потребность в молчании». Правда, это всего лишь один из семи принципов разговора по существу, как его видит себе автор книги. А чтобы читать было интереснее, попробуйте для начала прислушаться к себе: «Начните ловить себя на попытках уклониться от темы, изменяя предмет обсуждения, скрывая подробности, произнося мелкую (и большую) ложь, намеренно избегая четких выражений. Вы даже самому себе неинтересны». Жестоко?! Но первый принцип как раз и состоит в том, чтобы набраться мужества для изучения реальности, какой бы неприятной для нас она ни была. Но при этом помните: «Разговор не об отношениях. Разговор – это и есть отношение».