

**ВСЕРОССИЙСКИЙ
СОЮЗ ПАЦИЕНТОВ**

Здоровье для всех!

КАКИМ БУДЕТ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ

Пандемия коронавирусной инфекции продемонстрировала необходимость ряда изменений в системе здравоохранения как в части диагностики, лечения, обращения лекарств, так и законодательства по охране здоровья. Потребности, которые выявились в чрезвычайной ситуации, могут теперь в корне изменить здравоохранение.

Буквально несколько лет назад 4П-медицина была официально признана частью модели трансформирующегося российского здравоохранения. Свое название направление получило от четырех основных принципов: персонализации, предикции, превентивности и партисипативности.

Модель базируется на ранней диагностике и инструментах распознавания заболеваний, в том числе за счет вовлечения пациента в профилактику своего здоровья.

В пандемию ответственное отношение граждан к своему здоровью стало отправной точкой здравоохранения. И это не случайно. Любому государству выгоднее развивать систему профилактики, чем лечить заболевших людей. Сейчас мы наблюдаем процесс перехода здравоохранения в той или иной степени к основным принципам превентивной медицины.

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Человеческие болезни обходятся миру в 15 % реального ВВП. Пандемия COVID-19 может послужить дополнительному сокращению глобального ВВП. К таким выводам пришли аналитики агентства McKinsey&Company в докладе «Приоритетность здоровья — рецепт благополучия».

Нужно учесть и тенденцию старения населения Земли. Государствам придется позаботиться о здоровье своих граждан, чтобы сохранить экономический рост. Превентивная медицина позволит раскрыть весь потенциал, скрытый в здоровой рабочей силе, и снизить расходы государства на лечение пациентов с хроническими заболеваниями.

В России превентивная медицина регламентирована соответствующим приказом как часть государственной системы здравоохранения только в 2018 году. В последние годы попытки наладить превентивную медицину в России заканчивались обязательной диспансеризацией и агитацией за здоровый образ жизни. В пандемию заговорили о необходимости ответственного отношения пациентов к своему здоровью, а значит — о профилактике заболеваний и соблюдении рекомендаций врача.

Этим потребностям как раз отвечает превентивная медицина, которая призвана предупредить развитие заболевания до того, как его симптомы можно будет распознать в лабораторных условиях.

Сегодня в клиниках превентивной медицины доступна комплексная инди-

видуальная диагностика, позволяющая четко понять, на какой из трех «ступеней» здоровья находится организм. Биохимические анализы крови, ангиосканирование сосудов, биоимпедансное измерение состава тела, определение резервов адаптации, а также нутригенетическое исследование позволяют определить все, что происходит сейчас в организме человека на уровне систем.

Более того, выявляется предрасположенность к главным недугам XXI века — сердечно-сосудистым заболеваниям, бесплодию, онкологии, сахарному диабету, в том числе у детей, и др. Отмечается возможность появления аутоиммунных и генетических патологий. Граждане, выявленные на потенциальной стадии заболеваний, которые могут возникнуть через 5-10 лет, мягко и эффективно профилактируются.

Криотерапия, гипокси-гиперокситерапия, гипербарическая оксигенация, иммерсия, ксенонотерапия — эти и другие методы используются не только в сфере превентивной медицины, но и в космонавтике, помогая космонавтам адаптироваться к условиям полета.

Словом, современная медицина позволяет человеку осуществить профилактику многих современных заболеваний на самом раннем этапе. Важно, чтобы люди были готовы воспользоваться этими возможностями, расширяющимися с развитием технологий и науки, и обеспечивался трансфер технологий из науки и частной медицины в государственный сегмент здравоохранения.

ЦИФРОВИЗАЦИЯ МЕДИЦИНЫ

Развитие здравоохранения во многом связано с возможностью перехода в цифровой контур — оцифровке историй болезни, анализов, рецептов. Это позволит врачам перейти на индивидуальные планы лечения. Пока такие возможности сосредоточены в основном в частной медицине.

С цифровизацией связаны и перспективы медицинского страхования. Например,



Ольга Шуппо

Научный руководитель сети клиник иммунореабилитации и превентивной медицины Grand Clinic

оцифровка позволит перейти на динамические ДМС-тарифы, а значит, сделать такую медицину более доступной для пациентов, ввести в протоколы лечения инновационные препараты и технологии, сократить страховые выплаты.

ТЕЛЕМЕДИЦИНА И ГАДЖЕТЫ ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ

Пандемия подстегнула интерес к сервисам и гаджетам, позволяющим отслеживать основные показатели своего здоровья. На Западе широко распространены сервисы для контроля за питанием, наблюдения за общим состоянием здоровья, взаимодействия с врачом. Есть такой интерес и в нашей стране. По нашим оценкам, наиболее восприимчивой группой являются люди 25–45 лет. Они понимают, что выгоднее быть здоровым и берут в свои руки управление здоровьем.

Удаленные технологии очень активно проникают в медицину, в том числе это касает-

ся телемедицины. Благодаря им пациентам становится доступна современная и квалифицированная помощь.

Можно выделить несколько направлений, которые покажут в ближайшие 5–7 лет уверенный рост.

Возможности биотехнологий кажутся громадными на фоне пандемии. Это уникальный инструмент для понимания природы болезни, предсказательного подхода, который позволит предупредить развитие многих заболеваний. Правительства стран в пандемию упрощают регистрационные процедуры, и это идеальное время для создания систем по идентификации иммунитета, вакцин, тестов.

Растет число стартапов в области медицинских технологий и изделий, связанных с эпидемиологической защитой населения. Пандемия закончится не завтра, скорее всего, и после нее многие продолжат применять в повседневной жизни маски, пользо-

ваться антисептиками, системами обеззараживания воздуха и помещений в домах и в офисах. Спрос на подобные продукты будет только расти.

COVID-19 относят к опасным тяжелым инфекциям. Он способен запустить ряд процессов, которые могут протекать даже после того, как человек считает, что вполне оправился. Пациентам после ЭКМО тем более потребуются продолжительная терапия, чтобы убрать хроническое воспаление.

Барокамеры для насыщения организма и головного мозга кислородом с целью обеспечения правильного функционирования всех систем, криокапсулы для общеукрепляющего воздействия — интeрес будет расти ко всем диагностическим, реабилитационным технологиям.

Самой многообещающей технологией в MedTech является искусственный интеллект. Технология позволяет анализировать огромные массивы данных, делать выводы и



Светлана Вылегжанина

*Директор дирекции
добровольного медицинского
страхования СК «МАКС»*

Безусловно, пандемия внесла свои коррективы в систему добровольного медицинского страхования и, прежде всего, это коснулось продуктов ДМС. Например, стало абсолютно понятно, что необходимо включать в про-

граммы страхования услуги на все виды тестирования на COVID-19, а также услуги вакцинации от коронавирусной инфекции.

В 2021 году после снятия карантинных мер мы увидели повышенный уровень обращений наших застрахованных в лечебные учреждения. Здесь сыграли свою роль два основных фактора. С одной стороны, это отложенный спрос на плановые медицинские услуги, которые в условиях карантина люди не могли получить. С другой стороны, гораздо чаще за медицинской помощью стали обращаться те, кто переболел этим тяжелым инфекционным заболеванием. То есть последствия перенесенного

заболевания негативно сказались на общем состоянии здоровья, и у многих возникли осложнения.

В этой связи страховая компания «МАКС» уже разработала программы постковидной реабилитации для физических лиц на базе своих клиник. Сейчас эти программы востребованы. Разработанные уникальные методики и технологии реабилитации показали свою эффективность на реальных пациентах, перенесших коронавирус, которые очень довольны результатом лечения.

В то же время пандемия должна заставить людей задуматься об ответственности за свое здоровье и здоровье своих близких. Это значит,

ставить диагноз, и даже самостоятельно обучаться. С помощью ИИ анализируется ДНК людей, ведется работа над лечением наследственных болезней на уровне генома. В этих направлениях с применением технологии достигнуты очевидные успехи — дело за активным внедрением в клиническую практику.

КОНСОЛИДАЦИЯ МЕДИЦИНЫ

До сих пор российская медицина характеризовалась низкой степенью консолидации. Ситуация стала меняться в пандемию. Аналитики ЕУ говорят, что половина пациентов называют основным фактором развития платной медицины существующие проблемы в государственной. Запрос на качественные услуги, оперативную помощь за последний год возрос, и многие прибегали к помощи частных клиник.

Консолидация стала ответом и на цифровизацию, на необходимость иметь в посто-

янном доступе большие массивы данных, переходить на современные диагностические возможности. Небольшие центры и лаборатории не могут выдерживать технологической гонки и начинают из нее выходить.

В ближайшие 2–3 года консолидация в медицине будет возрастать, и в результате рынок будет поделен между крупными игроками.

СТОИМОСТЬ МЕДИЦИНЫ

Скорее всего, медицина в России так и останется бесплатной. Могут быть выделены инвестиции на развитие государственной медицины. Правда, при этом должны быть повышены тарифы, упрощено получение квот по ОМС. В этом случае частные клиники получают равную возможность принимать и обслуживать пациентов в рамках ОМС.

больше заниматься укреплением здоровья и выявлением проблем на ранней стадии. Иными словами, более востребованными станут такие продукты добровольного медицинского страхования, как диспансеризация. У страховых компаний уже сейчас есть такие программы, которые как раз служат раннему выявлению проблем со здоровьем, но в постпандемийное время они становятся более актуальными.

Страховые компании, с учетом новых возможностей медицины, стоят перед необходимостью разработки новых комплексных программ ранней диагностики заболеваний, в том числе и выявления предрасположенности

организма к различным заболеваниям, с точки зрения включения в программу.

Еще до пандемии страховые компании совместно с лечебными учреждениями работали и начали активно предлагать клиентам продукт «Телемедицина». Во время пандемии и в условиях карантина этот продукт продемонстрировал свою актуальность и ценность. Уверена, что и после пандемии запрос на доступность медицинской помощи не только не потеряет своей актуальности, но и будет нарастать.

В перспективе телемедицина может стать по-настоящему «домашним доктором» для всей семьи. Однако, чтобы сделать телемедици-

ну более привлекательной, доступной и вызывающей доверие, потребуется ее трансформация, прежде всего, с учетом современного развития социальных сетей и совершенствования нормативной базы.

В перспективе будут развиваться и мобильные приложения страховщиков, интегрированные с программным обеспечением медицинских учреждений. Они позволят быстро найти подходящую клинику и записаться к врачу, посмотреть свою медицинскую карту и результаты исследований, в чат-боте задать вопросы доктору. Это то, что поможет страховым компаниям после пандемии быть конкурентоспособными.